

01

Consumo responsable. Lienzo en blanco.

¡CÓMO NOS GUSTA PINTAR! Con pinceles, pero también (y mucho) con las manos. Vamos a hacer una manualidad muy fácil para pintar y pintar sin parar.

Necesitamos:

1. Una lámina de cartón. Puedes sacarla de las cajas de leche, suelen traer como refuerzo.
2. Dos rollos de cartón grande (cuando se termina el papel de cocina).
3. Funda transparente polipropileno (seguro que tienen tus padres como parte de material de oficina).
4. Pegamento y tijeras.
5. Pintura de dedos.



Pega los dos rollos de cartón sobre la lámina, de modo tal que la lámina sea “el soporte”. Tienes que pegarlos separados, a una distancia similar a la de la funda transparente. Cuando se sequen, con una tijera haz un corte por el interior de los rollos a modo de ranura para encajar la funda. Metes la funda y la pegas.

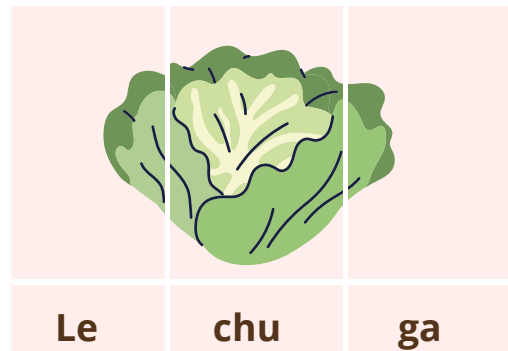
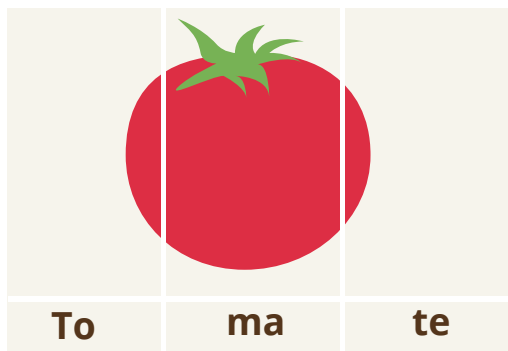
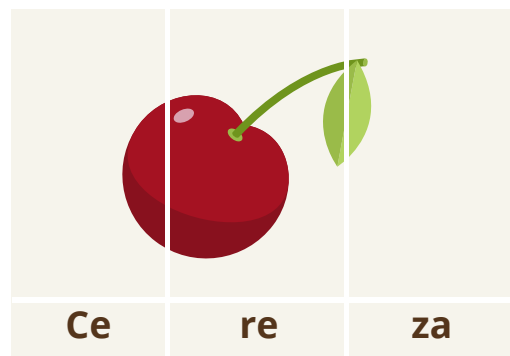
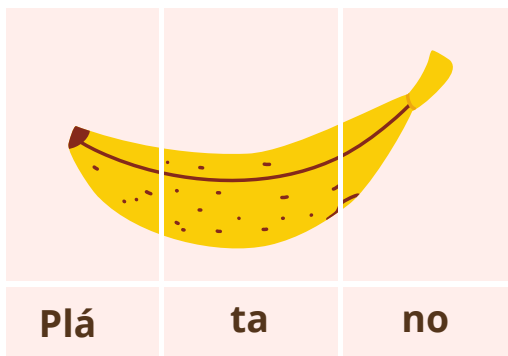
¡Listo! Ya tienes un lienzo para pintar. Con un paño con agua puedes retirar la pintura. Así podemos usarlo más veces.

02

Alimentación saludable.

Puzzles silábicos.

Estamos empezando a conocer cómo se escriben las palabras, ¿practicamos un poco? Os dejamos aquí las **piezas de un puzzle silábico**, para construir las palabras de cada uno de estos alimentos.



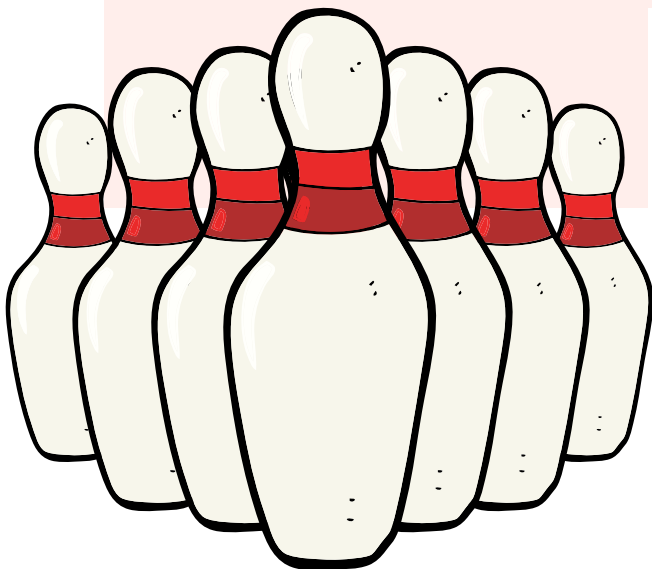
03

Vida activa.**Una partida a los bolos.**

Te proponemos echar una partida a los bolos. ¡Que no tienes! No te preocupes, solamente necesitas guardar 8 rollos de papel higiénico. Si te apetece, píntalos con témperas y decóralos con washi-tape, pegatinas, rotus...

Normas del juego:

1. Se colocan los bolos en forma triangular: 1 bolo en la primera fila, 3 bolos en la segunda fila y 5 bolos en la tercera fila.
2. Cada partida cuenta con 10 turnos por persona.
3. Se dispondrá de dos tiradas por jugador, en cada turno.
4. Por cada bolo tirado se sumará un punto.
5. Si se tiran todos los bolos en los dos intentos se consigue pleno, ¡siete puntos!
6. Ganará el juego el jugador que acumule más puntos al término del juego.



Se pueden hacer en parejas, aumentar el número de turnos (con más bolos), retirar los bolos tirados antes del segundo lanzamiento...

04

Desperdicio alimentario. Un reto de letras.



La lectoescritura también puede ser divertida. Si le añadimos un reto para practicar la psicomotricidad, ¡risas aseguradas!

Necesitamos:

- Una hoja de papel (puedes aprovechar una ya usada por una cara).
- Un rotulador negro.
- **Lentejas, garbanzos, granos de arroz**, ¡lo que quieras! Cuanto más pequeño, más difícil.
- Pídele a tu madre/padre que escriba con el rotulador negro sobre el papel la palabra **DESPERDICIO ALIMENTARIO**. Debe dejar una cierta separación entre letra y letra.
- Coge un plato hondo y echa las lentejas. Luego, muy despacito, vete colocando una a una las lentejas sobre las letras hasta tener toda la palabra construida.

¿Divertido? ¡A que sí 😊! Recuerda luego volver a guardar las lentejas para comer, jejejeje.